Año 4 / Dic

TUCÁN

Edición Gratuita

Monitoreo Ambiental Participativo Comunitario Pág. 6 y 7

Voluntarios de Cobre Panamá, en Acción Pág. 2

Entrega de Becas Pág. 4

Navidad con Nuestra Gente Pág. 8

Voluntarios de Cobre Panamá: En Acción

Unos 20 colaboradores de Cobre Panamá y moradores de Molejón de Llano Norte en La Pintada, rehabilitaron el puesto de salud de la comunidad. Se realizaron trabajos de raqueteo y pintura en las paredes internas y externas, se remplazaron las puertas del puesto de salud y la corregiduría, además se colocó plomería nueva en los baños.

Magdaleno Lorenzo, es el promotor de salud de Molejón, dijo estar agradecido y emocionado al compartir este trabajo y la amistad con Minera Panamá. “El puesto de salud tenía deteriorada la pintura y los baños dañados; y ahora ha quedado muy bonito”, destacó Lorenzo.

Griseida Pérez, moradora de Molejón, también expresó su agradecimiento con la Empresa durante los trabajos de acondicionamiento del puesto de salud. “Gracias a Minera Panamá por acordarse de nosotros y apoyarnos con este trabajo”, finalizó Pérez.

Miembros de la comunidad de Molejón y colaboradores de Cobre Panamá.

Lo más interesante de la jornada es el convivio entre colaboradores del Proyecto y la comunidad, quienes mano a mano realizaron el voluntariado. Leonel Herrera, es de Coclesito y trabaja en la construcción de la Planta de Flotación de Cobre Panamá, manifestó estar satisfecho al colaborar con estos proyectos sociales. “Es bueno ver como los líderes comunitarios gestionan estas solicitudes y la Minera Panamá los atiende. Esto es un avance para las comunidades”, agregó Herrera.

Todos los meses, los trabajadores del proyecto Cobre Panamá desarrollan estos trabajos en las comunidades vecinas.

Capacitando al Talento Local

Minera Panamá, en asociación con Instituto Superior de los Llanos, desarrolla capacitaciones para adultos en carreras técnicas de gran demanda en el mercado laboral, como son Técnico Superior en Mantenimiento de Edificios y el Técnico Superior en Fontanería. El objetivo de este programa es brindarle la oportunidad a residentes de la comunidades vecinas al Proyecto, que culminaron sus bachilleres pero no han podido continuar sus estudios universitarios. Las capacitaciones son gratuitas y son realizadas en Villa del Carmen y en La Pintada, divididos en dos grupos con 40 beneficiarios, los cuáles además de las clases teóricas, realizan visitas técnicas donde ponen en práctica los conocimientos.

Yarineth Lorenzo, de Molejón, está muy entusiasmada porque están aprendiendo cosas nuevas, como a leer, comprender la simbología de los planos para hacer bien el trabajo. “Para nosotros es difícil estudiar en la universidad, por los gastos de transporte y hospedaje, por eso debemos aprovechar estas oportunidades”, agregó Lorenzo.

Estas capacitaciones redundan en oportunidades para optar por trabajos en la región y en otros puntos del país.

Horacio González, de Coclesito, calificó la iniciativa como buena porque se realiza en áreas cercanas a sus residencias, permitiendo las posibilidades de superarse. “Aprendimos sobre el porqué de muchas cosas, las cantidades de materiales, de obreros, la importancia de la seguridad y todas las herramientas de albañilería, fontanería y electricidad”, manifestó González.

Edwin Martínez, de San Lucas, explicó que vive en una comunidad que está a 3 horas en bote de Coclesito y que las clases sean cerca, es de mucha ayuda. “Con esta capacitación puedo ayudar a mi familia, tengo hermanos y mi madre dependen de mí; estoy agradecido por la oportunidad”, concluyó Martínez.

Becas Minera Panamá, Crece Contigo 2015

Se realizó el tercer pago de las Becas Minera Panamá, Crece Contigo, correspondiente al 2015, para estudiantes de premedia, media y universidad de los distritos de La Pintada y Donoso. Este año se beneficiaron 330 estudiantes sobresalientes; incrementadose significativamente el número de becados universitarios, de 26 en el 2011 a 78 en 2015.

Silvia González, de Coclesito, graduada del XII grado en el IPT Coclesito, tiene 4 años becada con Minera Panamá, indicó que su camino no ha sido fácil pero no imposible, y al ser la mayor de 4 hermanas tiene que ser un ejemplo para ellas. “No miremos atrás, les digo, siempre nos debemos enfocar en el futuro, podemos ser mejores y exitosos”, agregó González. Su sueño es ser empresaria y ayudar a la comunidad a organizarse, permitiéndole a otros tener la oportunidad de superarse. “Mis padres me inculcaron que no le tenga miedo a equivocarme, los obstáculos son parte de la vida”, concluyó la joven Silvia.

Silvia González, estudiante del IPT Coclesito, recibe su beca, en compañía de su madre.

Alex Flores, estudiante del IPT de Río Hato, recibe su beca, en compañía de su madre.

Alex Flores, de Sabanita Verde en Costa Abajo de Colón, graduado del XII grado del IPT de Río Hato, tiene 5 años becado con Minera Panamá, expresó su agradecimiento a sus padres por todo el sacrificio que han realizado para que él estudie. “Quería estudiar fuera de la región para tener acceso a las nuevas tecnologías, y mis padres apoyaron mi decisión”, explicó Flores. Además señaló que sus padres siempre lo han alentado a superarse para ser un mejor profesional. “Hice mi práctica en la Contraloría General de la República y quiero estudiar en la Universidad Marítima Internacional de Panamá”, indicó el estudiante.

Minera Panamá, en alianza con Consejo del Sector privado para la Asistencia Educacional (COSPAE), ha beneficiado a más de dos mil estudiantes, desde el año 2009, con las becas Minera Panamá Crece Contigo.

Imágenes del acto de entrega de becas Minera Panamá Crece Contigo, en la Casa del Pueblo de Coclesito.

Minera Panamá sigue apoyando al futuro de nuestra región

El pasado 17 de diciembre se realizó el acto de graduación de pre media y media en el Instituto Profesional y Técnico de Coclesito, donde estudiantes becados por el programa Minera Panamá Crece Contigo ocuparon los cuatro primeros puestos de honor. Estos jóvenes han mantenido la beca durante los seis años de los estudios secundarios, los cuales culminan a satisfacción.

Estos estudiantes, graduados de bachiller, que ocupan puestos de honor, tienen garantizada la continuidad de su beca para realizar los estudios universitarios. Igualmente los estudiantes graduados, en los tres puestos de honor, del IPT La Pintada y el IPT Gil Betegón Martinez de Río Indio, les han otorgado una beca universitaria de Minera Panamá.

Los Estudiantes destacados recibieron el primer pago de su beca universitaria por parte de Minera Panamá.

Fredy Mora, de Villa del Carmen, primer puesto de honor en la promoción 2015 del IPT Coclesito, manifestó su alegría, su orgullo al graduarse de la escuela que ama tanto. “Sueño con ser un gran contador, y ser un gran profesional, de los que necesita el país. Recuerden la juventud es la fuerza y el motor de un país, en el estudio está nuestro porvenir”, agregó Mora.

De izquierda a derecha, Noemí Solís, Fredy Mora y Carlos González, estudiantes graduados de XII grado con puestos de honor en el IPT Coclesito y becados de Minera Panamá Crece Contigo.

Graduados con puesto de honor del IPT La Pintada.

Noemí Solís, de Coclesito, segundo puesto de honor en la promoción 2015 del IPT Coclesito, agradeció a Dios, a sus padres, amigos y a Minera Panamá por la oportunidad de seguir adelante con mis estudios. “Desde séptimo grado he tenido el apoyo sincero y este es un escalón más en mi vida, primero Dios ingreso a la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, y espero solo éxitos”, explicó Solís.

Eli Senith Castillo, madre de Carlos González, tercer puesto de honor de la promoción 2015 del IPT Coclesito, expresó su orgullo al ver como su hijo concluye la escuela secundaria, siempre manteniendo las mejores notas y puestos de honor. “Agradecida con Minera Panamá por el apoyo durante 5 años y ahora continuamos en la universidad. Después que mi hijo tenga la voluntad, siempre contará con mi apoyo como madre”, concluyó la señora Castillo.

El programa de becas Minera Panamá Crece Contigo impulsa a los estudiantes que culminan sus bachilleres para que continúen con una carrera universitaria.

Monitoreo Ambiental Participativo Comunitario

El Monitoreo Ambiental Participativo Comunitario se viene desarrollando positivamente en las comunidades vecinas a Cobre Panamá. El programa se lleva a cabo en 12 comunidades, con el apoyo técnico la Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI) y Avanzar. Los moradores organizados han realizado 4 monitoreos en sus ríos para ver parámetros físicos y químicos que puedan indicar algún cambio y descubrir sus causas. Estos estudios son realizados en laboratorios internacionales de alta credibilidad.

El objetivo del programa es empoderar a las comunidades para que fiscalicen y defiendan sus fuentes hídricas con argumentos científicos válidos.

Marcos Lorenzo, de los Defensores de los Recursos Hídricos en Ranchería, catalogó de excelente la iniciativa porque pueden verificar la calidad del agua que tienen sus ríos. “Es un sistema honesto y seguro. Invito a la comunidad a participar más para velar por nuestros recursos”, agregó Lorenzo.

Cristino Hernández, presidente de la Junta Administradora de Acueducto Rural de Ranchería, valoró el método serio con que se recogen las muestras, convirtiéndose en una herramienta importante para establecer que no existan contaminantes es las fuentes hídricas. “No debemos abusar de nuestros ríos y no debemos ensuciarlos”, concluyó Hernández.

Las muestras recogidas en los diferentes ríos son selladas adecuadamente para garantizar que no sean abiertas durante el traslado al laboratorio. Los participantes de las comunidades eligen a dos custodios entre sus miembros, para acompañar las muestras hasta Ciudad de Panamá.

Eliecer Fernández, de San Antonio de Llano Grande, en representación de los Defensores de los Recursos Hídricos (DRHI), participó del Congreso por la Transparencia y el Diálogo en las Industrias Extractivas en América Latina, en Lima, Perú. En esta actividad internacional se estableció una hoja de ruta latinoamericana de la transparencia y el diálogo como metodologías para optimizar las relaciones alrededor de la industria.

El líder comunitario expuso el caso panameño de monitoreo participativo de fuentes hídricas ante comunitarios de varios países como: Perú, Chile, Brasil, Colombia, México, Ecuador, entre otros. “Panamá es nuevo en temas de minería, pudimos intercambiar experiencias con otros países”, dijo Fernández.

Explicó que, al ver las experiencias de otros países, considera que el norte del DRHI puede ser obtener un financiamiento propio para continuar con los monitoreos para generar más confianza. “Considero que a través del diálogo se pueden llegar a acuerdos, sin renunciar a los principios”, concluyó el señor Eliecer.

Miembros de los Defensores de los Recursos Hídricos Visitan Cobre Panamá

Representantes de los Defensores de los Recursos Hídricos del Monitoreo Ambiental Participativo Comunitario visitaron las instalaciones del proyecto Cobre Panamá, con la intención de conocer de primera mano las plantas de tratamiento de aguas residuales de los campamentos.

Guimel Sánchez, de San Benito, explicó que el grupo solicitó conocer el sistema de tratamiento de aguas residuales, para ver cómo trabaja y realizar preguntas al personal encargado. "Es importante que se sigan realizando estas visitas y explicaciones porque las comunidades se informan mejor", afirmó Sánchez.

Ariel Mora, de Río Caimito, indicó que una de las principales preocupaciones de las comunidades era el tratamiento de las aguas residuales del Proyecto. "Nos sentimos complacidos al ver que siguen los pasos correctos para evitar que se contaminen los ríos con las aguas residuales", apuntó Mora.

Niños y Niñas aprenden sobre el Águila Harpía

Minera Panamá, en alianza con Fondo Peregrino, realizaron jornadas educativas en algunas comunidades cercanas al Proyecto, enmarcadas en el Programa de Monitoreo del Águila Harpía. En las comunidades de Nuevo Edén y Nueva Esperanza, los niños realizaron actividades educativas que les enseñan más sobre el águila harpía y como distinguirla. Se mostraron videos e impartieron una divertida charla que fueron del agrado grandes y pequeños.

El pichón águila harpía que vive en las zonas boscosas dentro del proyecto Cobre Panamá cumplió un año de vida, y es la tercera cría que tiene la pareja de águilas monitoreada. Para celebrarlo, colaboradores de Minera Panamá, junto a la Fundación Fondo Peregrino, realizaron estas actividades.

Navidad con Nuestra Gente

Los Colaboradores de Minera Panamá compartieron con niños y niñas de las comunidades de Nuevo Edén, Ciruelito y Cermeño.

Programa de Escuelas Integrales, cierra exitosamente el 2015

El programa de Escuelas Integrales de Minera Panamá, en alianza con la Fundación para el Desarrollo Integrado Sustentable (FUDIS) y Fundación Ingenia (Fingenia), suministra comida escolar, gestiona producción de huertos y módulos de pollos, y fomenta la sensibilización sobre la problemática ambiental, en 110 centros educativos de comunidades vecinas al proyecto Cobre Panamá. Se refuerza el componente de producción y autogestión para convertirlo en un proyecto sostenible a largo plazo, beneficiando a más de 7 mil estudiantes de educación básica y premedia.

El componente de nutrición y salud escolar, reforzado con la producción, la capacitación, ha generado excelentes resultados, al no tener ningún estudiante en bajo peso, según los resultados del monitoreo del estado nutricional de los niños y niñas beneficiados.

A través del componente de Educación Ambiental, se han organizado Comités Ambientales, ejecutado Planes Ambientales e implementado Brigadas Ambientales Escolares. Al final del año se realizó un concurso de murales alusivos al cuidado del ambiente con cinco premios de mil Balboas para las escuelas ganadoras, para gestionar nuevos proyectos de educación ambiental o seguridad alimentaria. Además se realizó un convivio con las diferentes Brigadas Ambientales de los centros educativos participantes.

Empecemos el año regocijados con el nacimiento del Niño Dios

Colorea

El Guandú

El guandú, gandul, guandul, frijol de palo o quinchoncho es una leguminosa arbustiva de hojas alternadas trifolioladas. Se discute sobre si su origen es África o la India, pero se cultiva hace por lo menos 3 mil años.

Es una planta con capacidad de fijar una elevada cantidad de nitrógeno en el suelo. Además, su raíz penetrante es bastante útil para descompactar los suelos.

Planta que mide de 1 a 3 m de altura, con soportes de 0.5 a 3 cm, hojas alargadas divididas en 3, agudas en la punta con pelos en el reverso. Las flores tienen pétalos amarillos y miden 2 cm, y tienen un cáliz cubierto de vellos. El fruto es una vaina con 5 semillas, de 5 a 8cm de largo, de ancho las semillas miden de 7 a 8mm.

La forma usual de comer guandú en Panamá es el resultado de la "fusión" de dos platos caribeños: el rice and beans, que también se suele preparar con otras menestras (cabecita negra, poroto, lenteja, etc.); y en arroz con coco.

Cuando el arroz de base es arroz blanco simple, el plato se llama "arroz con guandú". Cuando el arroz base es el arroz con coco, se le llama "arroz con guandú caribeño".

En algunos lugares del interior de Panamá suelen referirse a esta legumbre como frijol de palo, aunque el nombre guandú es el más generalizado. Esta planta ofrece dos variedades, el aromático (conocido localmente como guandú oloroso, generalmente de color verde) y el no aromático (generalmente de color morado, el cual tiñe el arroz de dicho color). Hacia fines de año su presencia se hace más visible en los mercados, pareciera que es una legumbre de verano.

La otra forma de comer guandú en Panamá es en guacho. El guacho es un arroz espeso que lleva ñame, yuca, culantro, arroz, verduras y alguna carne, que puede ser res, rabito de puerco o chicharrón. El guacho se sirve tradicionalmente en una "totuma". Estos recipientes se usan solo para degustar platillos típicos.

Enfermedades que Atacan al Guandú

El Guandú o Frijol de Palo, es una leguminosa arbustiva de importancia en los hábitos alimenticios de los panameños. En Panamá esta planta es atacada por algunas enfermedades de importancia, que limitan su producción:

Antracnosis: en condiciones de clima húmedo, puede causar pérdidas totales de vainas y defoliación total de la planta. Las vainas verdes atacadas presentan manchas negras circulares, deprimidas, que pueden cubrir toda la superficie. Las semillas de estas vainas son destruidas por el hongo. El hongo también puede atacar las hojas y ramas.

Roya: ataca principalmente las hojas, en forma de manchas o pústulas color marrón, rodeadas de un halo amarillo. Los ataques severos causan la caída de las hojas. En plantas jóvenes esto significa una baja producción.

Pudriciones del tallo: existen varias especies de hongos que causan pudriciones en los tallos del guandú. La Pudrición Rojiza, por Rhizoctonia crocorum, que ataca plantas jóvenes. La Pudrición Blanda, por Sclerotium rolfsii, que ocurre en la base del tallo en la que se observa un crecimiento blanco-algodonoso.

Los Remedios de la Abuela

La Insolación

Para la insolación utiliza la savia del aloe vera o sábila. El jugo que desprenden las hojas del aloe vera o sábila es un remedio maravilloso para curar cualquier tipo de quemaduras en la piel, en especial, aquellas que surgen como consecuencia de una insolación. Este gel natural hace que los vasos sanguíneos se contraigan. Por suerte, esta planta curativa es muy fácil de adquirir. Para usarla, solo tienes que hacer un corte y aplicar el gel directamente sobre la quemadura, entre cinco y seis veces al día, durante varios días.

El pepino también funciona para la insolación, además de utilizarlo para las ensaladas, puede cortarlo en rodajas y frótelo de manera suave en la zona enrojecida. Con esto, tu piel se verá aliviada y disminuirá la inflamación.